

Семейный кризис – это проверка отношений на прочность, возможность начать жить по-новому, опираясь на жизненный опыт.

ПОМНИТЕ!

- ✓ Острый кризис ограничен по времени.
- ✓ Человек в кризисном состоянии переживает бурю негативных эмоций, которые могут носить разрушительный характер.
- ✓ Во время кризиса человек вынужден отказаться от привычного образа действий, мыслей и предрасположен к новым моделям поведения.
- ✓ В момент кризиса отсутствие между членами семьи взаимопонимания, терпимости, взаимопомощи и поддержки является стимулом к разрыву семейных отношений.
- ✓ Общие интересы, мысли, ощущение экономической взаимозависимости связывают крепче членов семьи.
- ✓ Выход из кризиса зависит от способности семьи изменяться при встрече с новыми обстоятельствами.

Подумайте: поможет ли развод решить семейные проблемы?

Когда семья (человек) находится в кризисе, бывает сложно самостоятельно найти выход.

Семьи создаются не ОТ любви, а ДЛЯ любви. ЛЮБОВЬ создается в семейной жизни

Если Вам или Вашему близкому нужна профессиональная поддержка в кризисных семейных ситуациях

Вы можете получить бесплатную помощь:

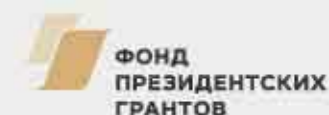
Психолог:

тел: +7 (929) 399-24-09
скайп: aroo-csdf (семейный психолог) для всех жителей Алтайского края

Медиатор:

тел.: +7 (903) 991-29-47 (г. Барнаул)
тел.: +7 (906) 968-88-52 (г. Бийск)

Все обращения конфиденциальны



ЛЮБИТЬ НЕ МОГУ РАЗВЕСТИСЬ



В рамках проекта «Азбука преодоления семейного кризиса», реализуемого Центром социального развития семьи в сотрудничестве с Управлением юстиции Алтайского края и Сибирским центром медиации и права с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов на развитие гражданского общества

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

Причины семейного кризиса – «накопленная» неудовлетворенность одного или нескольких членов семьи.

Накопленные эмоции: ревность, обида, злость, вина и др. могут стать негативными (токсичными) и разрушительными для супругов.

Конфиденциальный диалог с ПСИХОЛОГОМ позволяет семье:

- ✓ Справиться с разрушительными эмоциями
- ✓ Получить эмоциональную поддержку
- ✓ Осознать потребности каждого из членов семьи
- ✓ Распознать «неполадки» в отношениях
- ✓ Восстановить собственные ресурсы семьи
- ✓ Найти новые возможности для развития семьи: научиться делиться переживаниями друг с другом, выработать новые стратегии поведения



Кризисные моменты в семье при правильной работе с ситуацией приводят к благу – люди очищаются, меняются к лучшему, сохраняют отношения и семью, любят и радуют друг друга.

ЦЕЛЬ БРАКА – любовь и радующие отношения между женщиной и мужчиной.



Развод – не выход!

Каждая пара, начиная семейный путь, сталкивается с необходимостью разрешать конфликты, обсуждать возникшие негативные эмоции – раздражение или недовольство. Если конфликты не разрешаются, люди постоянно переходят к мысли о разводе.

Разрывая отношения, инициаторы разводов думают, что проблема решена. Часто это большая ошибка!

СЕМЕЙНЫЙ МЕДИАТОР

Порой мы заходим в споре так далеко, что кажется разрешить его мирным путем невозможно, но при обращении к **медиатору можно урегулировать самый сложный спор.**

МЕДИАЦИЯ – форма внесудебного разрешения споров с помощью третьей нейтральной беспристрастной стороны – медиатора (Федеральный закон № 193-ФЗ от 27.07.2010)



Наиболее эффективная Медиация в семейных конфликтах:

- ✓ Развод супругов
- ✓ Определение порядка общения (проживания) ребенка
- ✓ Раздел имущества
- ✓ Важно решить конфликтную ситуацию, не привлекая внимания других
- ✓ Конфликт долго не решается, и Вы уже от него устали

Решение семейных конфликтов

В комнатах примирения, работающих в г. Барнауле и в г. Бийске, граждане могут решить семейные конфликты с помощью профессионального медиатора, сократить до минимума негативное воздействие Вашего спора на Ваших детей и сохранить Ваши отношения и Вашу семью.