Проверьте ваш союз

1. Продолжите предложения каждый самостоятельно, после полученные результаты обсудите с супругом

Мне нравится, когда ты …

Я расстраиваюсь, когда ты …

Я злюсь, когда ты …

Я благодарен/благодарна тебе за …

и т.д.

Самопомощь: Робин Скиннер, Джон Клииз «Семья и как в ней уцелеть»

2.Каждый из супругов самостоятельно отвечает на вопросы, после обсудите полученные результаты с будущим супругом.

Как я узнаю, что он/она меня Любит?

Как я выражаю/показываю свою Любовь близкому человеку?

Сделать отношения в браке более крепкими и радующими можно через выражение определенным образом своей Любви спутнику жизни:

- ✓ Слова поощрения (комплементы, благодарности, добрые и одобряющие слова и др.)
- ✓ Время, проведенное вместе (на кухне, в парке или путешествии и др.)
- ✓ Подарки (мелкие, крупные, купленные и сделанные своими руками и др.)
- ✓ Помощь по дому, забота (помыть посуду, присмотреть за детьми и др.)
- ✓ Ласковые прикосновения (держаться за руки, поцелуи, массаж и др.)

Самопомощь: Гэри Чепмен «5 языков любви. Как выразить любовь Вашему спутнику»

Разработано в рамках проекта «Погода в доме», реализуемого Центром социального развития семьи при поддержке Фонда президентских грантов в сотрудничестве с управлением юстиции Алтайского края и Сибирским центром медиации и права.