

**Итоговый содержательный отчет
о реализации проекта «ZOV Сердца: Психологическая поддержка
ветеранов, участников СВО и членов их семей»**

(вариант для размещения на сайте и ВК –группе «АРОО «Центр социального развития семьи»

Цель проекта: Оказать своевременную психологическую помощь ветеранам, участникам СВО Алтайского края и членам их семей в восстановлении ресурсного психоэмоционального состояния, минимизации негативных последствий СВО.

Задачи проекта:

- 1) сформировать и подготовить команду психологов-волонтеров мотивированных на оказание профессиональной поддержки ветеранам, участникам СВО Алтайского края и членам их семей;
- 2) оказать своевременную психологическую поддержку ветеранам, участникам СВО Алтайского края и членам их семей в купировании проявлений посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), социальной дезадаптации, восстановлении психологического баланса семьи.

Продолжительность проекта: 01.09.2024 – 31.08.2025г.

География проекта: Алтайский край.

Размер гранта: 700 000, 00 рублей

Софинансирование: 505 622,00 рублей

Общая сумма расходов на реализацию проекта: 1 206 622,00 рублей

Количество благополучателей: 226 человек.

Количество добровольцев: 43 человека.

Количество участников: 10 человек.

Описание мероприятий (услуг) проекта «ZOV Сердца: Психологическая поддержка ветеранов, участников СВО и членов их семей»

Мероприятие «Стартовая экспертная площадка «ZOV Сердца». Всего за период реализации проекта было проведено 2 экспертные площадки и одна встреча с Заместителем Председателя Правительства Алтайского края

Степаненко Игорем Борисовичем. Всего в мероприятии приняло активное участие 10 экспертов, вместо 5 запланированных, что составляет 200 %.

02 сентября 2024 года состоялась стартовая экспертная площадка «ZOV Сердца». В мероприятии приняло участие 5 исполнителей и партнеров проекта. Участники обсудили перспективы сотрудничества в интересах участников СВО.

24 октября 2024 года было согласовано и заключено соглашение о сотрудничестве АРОО «Центр социального развития семьи» и Филиала Государственного фонда «Заштитники Отечества» по Алтайскому краю.

26 августа 2025 года дополнительно была проведена экспертная площадка «Обсуждение сотрудничества в рамках апробации системы оказания помощи добровольцам СВО» на площадке филиала Государственного Фонда «Заштитники отечества» по Алтайскому краю.

29 августа 2025 года команда экспертов – психологов встретилась с Заместителем Председателя Правительства Алтайского края Степаненко Игорь Борисович и представила итоги реализации проекта «ZOV Сердца: Психологическая поддержка ветеранов, участников СВО и членов их семей» и представили апробированную систему сохранения и актуализации потенциала добровольцев СВО.



26.08.2025г., Экспертная площадка «Обсуждение сотрудничества в рамках апробации системы оказания помощи добровольцам СВО» на площадке Алтайского филиала Государственного Фонда «Заштитники отечества».

Мероприятие «Отбор и синхронизация команды психологов – волонтеров». С сентября по октябрь 2024 года были проинформированы учреждения и организации Алтайского края о возможности участия

психологов в проекте «ZOV Сердца: Психологическая поддержка ветеранов, участников СВО и членов их семей». В итоге мероприятия профессиональный вызов приняли 40 кандидатов из разных регионов Алтайского края, вместо запланированных 30 человек, что составляет 133% выполнения. Они подтвердили желание стать психологом - волонтером проекта, ознакомились с мероприятиями проекта, документами, заключили соглашения о волонтерской деятельности, согласовали отчетную документацию. С каждым психологом – волонтером в рамках проекта было заключено соглашение о волонтерской деятельности.

Мероприятие «Подготовка психологов-волонтеров по программе «Военная травма и ПТСР (1 и 2 блоки)». В период с 01.11.2024 по 05.12.2024г. прошли обучение по программе «Военная травма и ПТСР» психологи Центра социального развития семьи, психологи и специалисты социальных учреждений города Барнаула, социальные координаторы филиала фонда «Зашитники Отечества», клинические психологи АККПБ им. Ю.К. Эрдмана. На итоговом занятии проведено онлайн тестирование с решением кейсов.

На площадке филиала госфонда «Зашитники Отечества» по Алтайскому краю прошли повышение квалификации по программе «Работа с военной травмой и ПТСР» 36 психологов – волонтеров региона, что на 16 человек больше запланированных 20 и составляет 180% результативности.

В результате обучения была сформирована профессиональная позиция психологов - волонтеров для работы с травмой и ПТСР у ветеранов, участников СВО и членов их семей. 100% обучающихся подтвердили полученные знания и навыки работы с травмой и ПТСР.

Торжественное вручение удостоверений провел Смирнов Евгений Михайлович, ветеран боевых действий в Сирии, заместитель председателя Союза Ветеранов СВО по Алтайскому краю, участник СВО, кавалер трех орденов Мужества, двух медалей «За отвагу», герой Донецкой Народной Республики.

С приветственным словом перед участниками выступила Панфилова Лариса Альбертовна, исполняющая обязанности руководителя филиала фонда «Зашитники Отечества» по Алтайскому краю.





Мероприятие «Групповая интервизия психологов – волонтеров». В период с 01.10.2024 по 31.08.2025 года в рамках реализации проекта было проведено 6 групповых интервизий (супервизии) с целью профессиональной поддержки психологов – волонтеров и профилактики профессионального выгорания. В мероприятии приняло участие 25 человек, что составляет 100% от запланированного результата.

Мероприятие «Индивидуальное психологическое консультирование членов семей, родных и близких ветеранов, участников СВО Алтайского края». Всего за период реализации проекта с 20.10.2024 по 31.08.2025 года было оказано 106 индивидуальных психологических консультаций членам семьи, родным и близким ветеранов, участников СВО, что на 6 консультаций больше запланированных и составляет 106%. Психологическую помощь получило 85 человек. У обратившихся, было снижено чувство страха и

тревожности. Они поняли, что происходит с ними, родственниками, близкими и детьми, идентифицировали, с какими видами травм они столкнулись, осознали, что они находятся в состоянии накопительной травмы, узнали, как можно с этим состоянием справляться, к кому можно обратиться, и как действовать грамотно, чтобы выйти из этого состояния, избежав развития посттравматического расстройства, как помочь пережить травму близким и родным.

Мероприятие «Семейное консультирование семей ветеранов, участников СВО Алтайского края». За период реализации проекта с 01.10.2024 по 31.08.2025 года проведено 63 семейных консультаций семей ветеранов, участников СВО, что на 43 консультации больше запланированных и составляет 315%. Психологическую помощь по семейным трудностям получило 54 человека. Поддержана психологическая устойчивость семьи, созданы условия для взаимопонимания, произошло облегчение перехода участника, ветерана к гражданской жизни, восстановление его роли в семье, рассмотрены новые образы жизни семьи.

Мероприятие «Открытые онлайн-встречи с ветеранами, участников СВО Алтайского края и членов их семей». За период реализации проекта с 01.12.2024 по 30.06.2025 года проведено 7 встреч с участниками и ветеранами СВО, в которых приняло участие 25 добровольцев ДРШБ «За Отечество». Где они повысили психологическую грамотность, прошли идентификацию из гражданского человека в бойца, приобрели навыки совладания в боевом стрессе, научились управлять эмоциями и поведением, узнали о непрерывных, кардинальных изменениях психики, перестройки нервной системы, поведения у добровольцев СВО, повысили слаженность в коллективе.

Планировалось проведение 6 онлайн встреч, проведено 7 встреч в зоне СВО (на полигоне) с постоянным составом – 25 добровольцев ДРШБ «За Отечество», что составляет – 50 % от запланированного проектом количества человек.

При этом важно, что регулярные групповые занятия позволили качественно подготовить из гражданских лиц – добровольцев СВО готовых к боевым действиям, повысить психологическую устойчивость и готовность к успешному выполнению боевых задач и возвращению в мирную жизнь.

Мероприятие «Индивидуальное психологическое консультирование ветеранов, участников СВО Алтайского края». За период реализации

проекта проведено 114 психологических консультаций с участниками и ветеранами СВО, в которых приняло участие 62 человека. Где они смогли сохранить и актуализировать свой потенциал, получили помощь в адаптации к боевым действиям и мирной жизни, повысили уровень жизнестойкости, благополучно прошли идентификацию из гражданского человека в бойца и из бойца в гражданское лицо.

Планировалось проведение 50 консультаций психолога, а по итогу реализации проекта проведено 114 – на 64 консультации больше, что составляет – 228 % от запланированного проектом.

При этом важно, что регулярные групповые занятия позволили качественно подготовить из гражданских лиц – добровольцев СВО готовых к боевым действиям, повысить психологическую устойчивость и готовность к успешному выполнению боевых задач и возвращению в мирную жизнь.

Впервые было апробировано участие психологов - экспертов в подготовке добровольцев для службы в зоне СВО.

Мероприятие «Информационное освещение проекта». Всего за период реализации проекта с 01.09.2024 по 31.08.2025 года было размещено 30 информационных материалов, что на 10 материалов больше запланированных 20 и составляет 150% выполнения. Общее количество просмотров - 9 065ед.

Собственный вклад Алтайской региональной общественной организации «Центр социального развития семьи» и привлеченное софинансированием. Описание объема средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта «ZOV Сердца: Психологическая поддержка ветеранов, участников СВО и членов их семей», не включая условную оценку труда психологов – волонтеров и добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав составляет 506 622, 00 рублей. Что составляет 101% от запланированного.

Вывод о достижении цели проекта, оценка социального эффекта. За весь период реализации проекта «ZOV Сердца: Психологическая поддержка ветеранов, участников СВО и членов их семей» достигнуты основные результаты:

Количественные показатели:

№ п/п	Наименование мероприятия	План	Выполнено в ед., %	
1.	Стартовая экспертная площадка	5 чел	10 чел.	200%
2.	Отбор и синхронизация команды психологов - волонтеров	30 чел.	40 чел.	133%
3.	Информационное освещение проекта	20 ед.	30 ед.	150%
4.	Подготовка психологов - волонтеров по программе «Военная травма и ПТСР», 1 блок.	30 чел.	40 чел.	133%
5.	Групповая интервьюизация психологов – волонтеров	24 чел.	25 чел	100%
6.	Индивидуальное психологическое консультирование членов семей, родных и близких ветеранов, участников СВО Алтайского края	100 кнс	106 кнс	106%
7.	Семейное консультирование семей ветеранов, участников СВО Алтайского края	20 Кон	63 кон	315%
8.	Открытые онлайн-встречи с ветеранами, участников СВО Алтайского края и членов их семей	50 чел.	25 чел.	50%
9.	Индивидуальное психологическое консультирование ветеранов, участников СВО Алтайского края	50 кнс.	114 кнс	228%
10.	Подготовка психологов - волонтеров по программе «Военная травма и ПТСР», 2 блок	20 чел.	36 чел.	180%

Качественные показатели: Ветераны, участники СВО Алтайского края, получили своевременную помощь в адаптации к жизни после СВО: показатели стресса снижены, повышен потенциал совладания со стрессовыми ситуациями в будущем, повышен уровень жизнестойкости (способность личности выдерживать стрессовые ситуации).

У членов семей ветеранов, участников СВО Алтайского края снизилось чувство страха и тревожности, поняли, что именно происходит с ними и, с какими видами травм они столкнулись, осознали, что они находятся в состоянии накопительной травмы, узнали, как действовать грамотно. Восстановлено взаимопонимание внутри семьи, произошло облегчение перехода ветерана к гражданской жизни, восстановление его роли в семье, рассмотрены новые образы жизни.

Таким образом, считаем проект «ZOV Сердца: Психологическая поддержка ветеранов, участников СВО и членов их семей» реализован успешно, поставленная цель - оказать своевременную психологическую помощь ветеранам, участникам СВО Алтайского края и членам их семей в восстановлении ресурсного психоэмоционального состояния, минимизации негативных последствий СВО достигнута в срок.

Отчет о достижении значений результата предоставления гранта по состоянию на 31.08.2025 г.

№ п/п	Наименование показателя	Наименование проекта (мероприятия)	Плановое значение показателя	Достигнутое значение показателя по состоянию на отчетную дату	Процент выполнения плана	Причина отклоне- ния
1	2	3	4	5	6	7
1.	Количество мероприятий / услуг	мероприятие 1 «Оказана государственная поддержка СОНКО в части реализации государственной политики в социальной сфере» комплекса процессных мероприятий «Поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций» государственной программы Алтайского края «Социальная поддержка граждан»	10	10	100%	
2.	Количество благополучателей мероприятий / услуг		226	200	113%	
3.	Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта		501622,0	506622,0	101%	
4.	Количество добровольцев (при наличии)		20	43	215%	
5.	Количество размещенной в открытом доступе информации о реализации мероприятий проекта		20	30	150 %	

Директор

Т. А. Подойма

